

Die Speed Badminton Regeln sind sehr einfach. Um mit dem Spielen nach Punkten zu beginnen, sind folgende Regeln grundlegend:

#### Der Spielsatz

Ein Spielsatz endet mit 16 Gewinnpunkten. Bei 15:15 geht der Satz in die Verlängerung, wobei zum Sieg zwei Punkte Vorsprung nötig sind. Ein Match geht über drei Gewinnsätze.

#### Der Aufschlag

Das Recht des ersten Aufschlags und die Wahl der Seite wird durch das Los entschieden. Aufgeschlagen wird im Block mit 3 Aufschlägen pro SpielerIn.

Jeder gespielte Ballwechsel punktet. Beim Gleichstand von 15:15 wechselt das Aufschlagsrecht nach jedem Punkt. Der Aufschlag wird aus der hinteren Spielfeldhälfte ausgeführt. Beim Aufschlag wird der Speeder vor dem Körper aus Hüfthöhe aus der Hand fallen gelassen und dann geschlagen. Den ersten Aufschlag des nächsten Satzes hat derjenige, der im vorherigen Satz verloren hat.

#### Das Punkten

Jeder Ballwechsel wird gezählt, sofern er nicht wiederholt werden muss. Gepunktet wird, wenn

- kein vorschriftsmäßiger Aufschlag gelingt
- der Speeder auf dem Boden im Spielfeld landet und nicht retourniert werden kann (die Linien werden zum Spielfeld gerechnet)
- der Speeder im "Aus" auf dem Boden landet
- der Speeder zweimal hintereinander geschlagen wird
- der Speeder den Körper berührt

Wird ein Speeder außerhalb des Spielfeldes weitergespielt, gilt er als angenommen.

#### Seitenwechsel

Nach jedem Satz wird die Seite gewechselt, um die Chancengleichheit (Wind- und Lichtverhältnisse) zu gewährleisten. Sollte es zu einem fünften Satz (Entscheidungssatz) kommen, werden die Seiten gewechselt, sobald 9 Punkte gespielt sind.

Die ausführlichen Wettspielregeln finden Sie im Servicebereich als Download auf [www.dsby.net](http://www.dsby.net).